



## ジャイロキネシス&バレエ

1989年ローザンヌ国際コンクールでプリード・ローザンヌスカラシップ賞受賞しロイヤルバレエスクールに留学、後にバーミンガムロイヤルバレエ団に入団。以降コロラドバレエ団、新国立劇場バレエ団、レニングラードバレエ団他、国内外のバレエ団で主演、客演する。1994年ジャクソン国際コンクール銅賞受賞。2000年芸術選奨新人賞受賞。2007年 GYROTONIC®

GYROKINESIS®認定インストラクター取得。2009年 GYROTONIC®, GYROKINESIS®認定プレトレーナー(トレーナー養成プレコースを指導)資格をアメリカ・マイアミにて取得。2012年 GYROKINESIS®認定マスタートレーナー(トレーナー養成ファンデーションコースを指導)資格取得。2006年ジャイロニック・ジャイロキネシスに出会い自身のボディメンテナンスのために始めその効果を実感。認定プレトレーナー資格取得後はアメリカ、カナダ、ヨーロッパで後進トレーナーの指導、ジャイロニックの普及

活動にあたる。アメリカではマイアミコンテンポラリーダンスカンパニーに所属し、ダンサー兼指導者としてカンパニーのクラスレッスンでクラシックバレエ、ジャイロキネシスクラスを指導。自身の舞台活動と平行し、ダンサーのボディメンテナンスを含めた豊かな身体表現の指導に力を注いでいる。2011年に帰国。帰国後はMMKを立ち上げ、日本各地でクラシックバレエの指導並びにジャイロニック・ジャイロキネシスの普及活動を本格的に開始。6月には長野でジャイロニック・ジャイロキネシススタジオを開設。1月東京スタジオ開設。2012年認定マスタートレーナー資格を取得し、トレーナー育成にますます積極的に取り組んでいる。

GYROTONIC® and GYROKINESIS® are registered trademarks of Gyrotonic Sales Corp. and are used with their permission

# 2015年2月11日(水祝) at Garage Art Space

①13:30~14:45 ジャイロキネシス (バスタオルまたはヨガマットをお持ちください)

②15:00~16:15 クラシックバレエ (小学5年生以上で3年以上バレエの経験がある方)

1レッスン 2,800円 \*山本隆之クラスのチケットをご使用いただけます

前回の宮内真理子先生クラスではジャイロキネシス&バレエのクラスをご提供いただきましたが今回はジャイロキネシスのみ、バレエのみ、両方とも！と選んでいただけるようお願いしました。ジャイロキネシスで身体感覚を感じてからのバレエクラス、ぜひ体験してみてください。

♪受講の際はお電話もしくはメールにて事前にお申し込みください。

受講のお申し込みはこちら☞ TEL080-4859-5589 MAIL: [info@garage-art-space.com](mailto:info@garage-art-space.com)



地下鉄中央線・高井田駅 JR 高井田中央駅  
より徒歩10分

近鉄奈良線・河内小阪駅 より徒歩15分

Garage Art Space ガレージアートスペース  
〒577-0045 東大阪市西堤本通東3-6-23  
(東大阪大学グラウンド西隣)



<http://garage-art-space.com>